

Rota das praias



Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiriço rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

Praia Fluvial de Porto de Rei

São João de Fontoura - Resende
Coordenadas GPS: N41.118054 W7.912946



Inaugurado em 2004, o Parque Fluvial de Porto de Rei tem uma localização privilegiada. Está na fronteira da Região dos Vinhos Verdes com o Douro vinhateiro, proporcionando uma excelente introdução às belezas do vale duriense. É um espaço cheio de pujança, encravado nas encostas de montanhas que, com o rio, desenham belezas naturais inconfundíveis.

O Parque de Porto de Rei conta com uma concorrida praia fluvial, piscina flutuante, jardins, espaços relvados, passadiço, um cais de acostagem para barcos de turismo e infra-estruturas de apoio aos banhistas. Há pequenos barcos de recreio, desportos náuticos, parque de merendas e um bar-restaurante perto do rio. Praia vigiada durante a época balnear.

A VISITAR



Quinta da Massôrra

Resende
4660-333 S JOÃO DE FOUNTOURA
Telefone: 254 871 578
Telemóvel: 965 053 820
E-Mail: ruiviseucardoso@mail.telepac.pt
Horário para visitas:
Semana: 10h às 19h
Fim de semana: 10h às 19h

PARA VER

Resende

A vila de Resende dista cerca de 9 quilómetros da praia fluvial e vale bem a pena uma deslocação até lá. Tem várias igrejas classificadas como monumento nacional, casos de S. Martinho de Mouros, Santa Maria de Cárquere e Barrô. Tem numerosos solares setecentistas, sobretudo nas freguesias de Resende, Anreade e S. Martinho de Mouros. Destaque ainda para a Casa da Torre da Lagariça, que nos transporta para um dos mais famosos romances de Eça de Queiroz, "A ilustre Casa de Ramires". As medievas pontes da Lagariça e de Pachorra também valem a descoberta. A gastronomia de Resende é famosa pelos fumeiros, o anho assado e, na doçaria, as cavacas, as falachas e as torradas de Barreiro.

ONDE FICAR

Douro Park Hotel

Unidade de três estrelas com 34 quartos, localizado nas Caldas de Aregos. Restaurante, piscina e bar.
Caldas de Aregos
Resende
Telefone: 254870700
Email: mail@douroparkhotel.com
Internet: <http://www.douroparkhotel.com>

Casa de Fundo da Aldeia

Unidade com sete quartos em ambiente rural. Tem campo de ténis, piscina e sala de jogos, Organiza desportos náuticos.
Quinta da Graça, Anreade
Resende
Telefone: 254875290

radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

PARA BEBER

Quinta da Massôrra

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Vinho produzido na encosta Sul do rio Douro, em Resende, a cerca de 1km da praia fluvial de Porto de Rei, exclusivamente a partir da casta Arinto.

Fermentado e estagiado em cascos de carvalho francês.

É um vinho de cor citrina, com grande densidade na boca, aromático, e com um final de boca delicado e persistente.

Caldas de Aregos

Um pouco mais para poente, a 14 quilómetros de Porto de Rei, fica uma das pérolas turísticas da região – as Caldas de Aregos, também com praia fluvial. Tem cais de acostagem, piscina de rio, plataformas flutuantes, restaurante-bar e esplanada, com extraordinárias vistas para o vale do Douro.

Serra de Montemuro

Formação montanhosa pouco conhecida e explorada, mas repleta de argumentos naturais. O encontro do Rio Bestança com o Douro, em Porto Antigo, é deslumbrante. Perdidas na serra, há aldeias antiquíssimas como Boassas, Gralheira ou Vale de Papas que nos transportam para outros tempos. O artesanato serrano é famoso – cestaria, tecelagem em linho e lã - com vários artesãos ainda em actividade.

PARA COMER

Solar de Montemuro

Posta arouquesa, vitela e cabrito. Há ainda umas invulgares papas de perdiz e bacalhau à Azenha.

Lugar de Azevedo, Tendais

Cinfães

Telef: 255571715

Restaurante Mezio

Enchidos da região, arroz de feijão com salpicão cozido, cabrito assado e lombo de vitela. Tem museu de artesanato ligado a cooperativa de artesãos.

Estrada Nacional 2, Mezio

Castro Daire

Telef: 254689265

O Pastor do Hotel Montemuro

Integrado nas Termas do Carvalhal. Trutas com presunto, bacalhau assado, arroz de polvo com gambas. Cabrito, vitela e lombo de porco, arroz de feijão com salpicão ou cabrito no churrasco.

Mamouros, Castro Daire

Tel: 232381154/ Fax: 232381112