

Rota das praias



Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiro rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

Praia de Ofir

Fão - Esposende

Coordenadas GPS: N41.517214 W8.786037

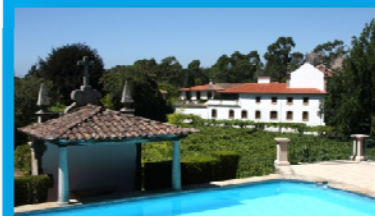


Praia inserida no chamado Parque Litoral Norte, com um extenso areal que se estende até à foz do Rio Cávado, em Esposende. De muito fácil acesso, com água de boa qualidade, dunas e numerosos serviços de apoio, a praia da Ofir é um dos destinos balneares mais procurados pelos banhistas da região. É um dos locais de eleição para praticantes de surf, windsurf, jet sky, mergulho e body board.



Tem parque de estacionamento dedicado, sanitários públicos, chuveiros, aluguer de barcos de recreio, barracas, toldos e espreguiçadeiras. É uma das praias com maior quantidade de serviços no espaço envolvente, entre parques de campismo, restaurantes, bares, hotéis e espaços de animação nocturna. Nos meses de Verão, os adeptos de leitura junto ao mar podem aceder a bibliotecas de praia.

A VISITAR



Quinta da Franqueira

Quinta Convento da Franqueira Pereira

4755-403 PEREIRA BCL

Telefone: 253 831 606

E-Mail:

piers@quintadafranqueira.com

Web www.quintadafranqueira.com

Horário para visitas:

segunda a sexta-feira

manhã: 10:00h às 12:30h

tarde: 14:30h às 18:00h

A VISITAR



JFS - Quinta do Barco

Barco

Manhente

4750-552 MANHENTE

Telefone: 253 843 061

E-Mail: jfslida@oninet.pt

Horário para visitas:

segunda a sexta-feira

manhã: 8:00h às 12:00h

tarde: 13:30h às 18:00h

radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

PARA BEBER

Quinta do Barco

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Vinificado sob um rigoroso controlo de qualidade, nos seus diversos processos, procurando extrair da casta “loureiro” todo o seu potencial. Trata-se de um vinho jovem, de cor citrina, com aroma a frutos tropicais, conferindo-lhe toda a sua sensualidade e elegância, na prova.

PARA VER

Esposende

Sede do concelho, Esposende tem uma localização privilegiada, com uma frente marítimo-fluvial que se estende pelo estuário do Cávado, repleto de vida, e pelas praias atlânticas de areia dourada, com manchas vegetais que integram o Parque Litoral Norte. A zona urbana e o concelho são ricos em património, com destaque para o Cemitério Medieval de Barreiras, na freguesia de Fão, o Forte de Esposende, o Castro de São Lourenço, o Menir de São Paio de Antas, a Anta da Portelagem ou as Mamoas do Rápido. Em Fão, onde se localiza a praia de Ofir, merecem visitas a Igreja Matriz e a Igreja da Misericórdia. Mais a sul, na Apúlia, há os famosos moinhos. Muito perto da praia há vários espaços de animação nocturna, com numerosos bares e discotecas como a Glam, Pacha ou Fiesta Cubana.

PARA COMER

Clarinhãs de Fão

Comecemos pela sobremesa... A mais famosa especialidade de Fão é um doce com recheio de chila e massa fina e estaladiça polvilhado de açúcar glacé, a clarinha. Há pastelarias junto à estrada nacional que atravessa a povoação que vendem o doce, mas um dos mais afamados fabricantes de clarinhãs é, precisamente, a Pastelaria Clarinha, na Rua de Azevedo Coutinho, a uma centena de metros do Rio Cávado e da famosa ponte de ferro oitocentista. Ao lanche, a meio da tarde, um ou dois docinhos, com um copo de Vinho Verde servido bem fresco, dá grande prazer...

Rita Fangueria

Muito perto das clarinhãs, na mesma rua, este restaurante tem como pratos fortes peixes e mariscos cozinhados de diferentes maneiras. Para os apreciadores de especialidades mais... robustas, há cabrito, feijoada ou cozido à portuguesa. E há clarinhãs, claro, para além de outras guloseimas regionais, como os folhadinhos de Fão ou as “sogras”.

Rua de Azevedo Coutinho, 23

Fão

Telefone: 253981442

Azeite e Alho

Um pouco mais a Sul, na Apúlia, este restaurante conjuga tradição e modernidade, com variações personalizadas de algumas matérias-primas como o sável, o polvo, o bacalhau, o pato ou o cabrito.

Rua do Facho, 13

Apúlia

Telefone: 253987048

ONDE FICAR

Pousada de Juventude da Foz do Cávado (*)

Pousada com excelente localização, perto da Foz do rio Cávado, com o rio e o mar ali tão perto. Tem refeitório, cozinha, bar, sala de jogos, campo desportivo, piscina, acesso à Internet. Na época balnear, os preços vão desde os 13 euros (por pessoa em quartos múltiplos), até aos 70 euros (por quarto familiar para um máximo de seis pessoas); os quartos duplos com casa de banho custam 38 euros (30 euros sem casa de banho). Descontos para portadores de cartão-jovem.

Alameda Bom Jesus

Fão

Telefone: 253981790

Email: fozdocavado@movijovem.pt

Internet: <http://www.pousadasjuventude.pt/edicoes1/pousadas/artigos.asp?rev=1&cat=47&art=320>

Hotel Suave Mar

Também localizado junto à foz do Cávado. Tem 84 quartos e um restaurante, o Varanda do Cávado, bem referenciado nos roteiros gastronómicos.

Avenida Eng.º Arantes e Oliveira

Esposende

Telefone: 351 253 969 400

Email: info@suavemar.com

Internet: <http://www.suavemar.com>

Casas da Barca

Moradias turísticas situadas junto à Barca do Lago, nos arredores de Esposende, para os apreciadores de uns dias afastados do bulício balnear, no meio da natureza. Tem quatro moradias T3 e uma série de serviços de apoio e actividades de lazer.

Avenida Dr. Henrique Barros Lima

Casa das Andorinhas

Esposende

Telefone: 253815800

Email: eirasdovale@sapo.pt

Internet: <http://www.lifecooler.com/Portugal/alojamento/CasasdaBarca>

(*) – Para aceder às pousadas de juventude é necessário o cartão-jovem ou o cartão de alberguista. Este último pode ser adquirido nas próprias pousadas, nas delegações do Instituto Português de Juventude ou na Loja Ponto Já, na Avenida da Liberdade, em Lisboa, por pessoas com um mínimo de 12 anos de idade. O cartão de alberguista tem um ano de validade e custa seis euros.

Varanda do Cávado

O restaurante integra um hotel antigo remodelado. Tem vários peixes para grelhar ou cozer, bacalhaus de muitas confecções e carnes variadas.

Avenida Eng. Arantes de Oliveira

Esposende

Telefone: 253969400

Camelo

Versão marítima do conceituado Camelo de Santa Marta de Portuzelo. Tem praticamente todas as especialidades da casa-mãe, com alguns pratos mais adequados ao seu pendor balnear: o arroz de robalo, por exemplo, e um bom sortido de mariscos. Boa lista de Vinhos Verdes.

Rua do Facho

Apúlia

Telefone: 253987600