

# Rota das praias



## Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiro rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

## Praia de Moledo

Moledo - Caminha

Coordenadas GPS: N41.849456 W8.865935



## A VISITAR



## Quinta das Pereirinhas

Vila Nova

Troviscoso

4950-821 TROVISCOSO

Telefone: 251 653 628

Telemóvel: 965 262 310

E-Mail [mail@alvarinho-moncao.com](mailto:mail@alvarinho-moncao.com)

Web: [www.alvarinho-moncao.com](http://www.alvarinho-moncao.com)

**Horário para visitas:**

Semana: 9:00h às 20:00h

Fim de semana: 9:00h às 20:00h

Extensa praia com um areal que se estende por cerca de cinco quilómetros, localizada muito perto da foz do Rio Minho e contígua ao Pinhal do Camarido, a um pouco menos de quatro quilómetros do centro urbano de Caminha. Muito concorrida, tem um enquadramento natural fabuloso, com uma pequena ilha a 200 metros da costa pontuada pelo Forte da Ínsua e, a Norte, marcada pela presença tutelar do Monte de Santa Tecla, em Espanha. A qualidade da água é excelente, segundo análises oficiais recentes. Tem boas condições para a prática de *windsurf*.

Na época balnear, em Moledo e em Caminha há numerosos bares e locais de diversão abertos até de madrugada. Perto da praia, há espaços de restauração de muito bom nível. Para desenfatiar da água salgada e do iodo, a própria freguesia de Moledo convida à descoberta de algumas construções de interesse, entre igrejas, capelas e alminhas.

## PARA VER

### Caminha

Vila ribeirinha carregada de história, com vistas deslumbrantes para a foz do Rio Minho e para a vizinha Galiza. Entre muitas belezas naturais, são de destacar a grande mancha vegetal que se estende junto à foz do rio - o Pinhal do Camarido -, por onde é também possível aceder à praia. No concelho, os rios Coura e Âncora e a Mata da Gelfa, a sul, são outros tantos motivos de interesse. No património legado pela história, destacam-se as igrejas Matriz e da Misericórdia, a Torre do Relógio, o Chafariz, a Rua Direita, as Murallas e a Casa dos Pitás. No miolo do velho centro urbano,

## ONDE FICAR

### Hotel Porta do Sol

Unidade localizada na marginal de Caminha, com o estuário do Minho à frente dos olhos.

Avenida Marginal, Lote 1

Caminha

Telefone: 258710360

Internet: <http://hoteis.hotelopia.pt/portugal/norte-do-portugal/hotel-porta-do-sol.html>

radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

#### PARA BEBER

### Foral de Monção

VINHO VERDE BRANCO

#### Breve descrição:

O Alvarinho Foral de Monção é o resultado de uma selecção cuidadosa das melhores uvas da casta Alvarinho, onde apenas seleccionam em anos especiais, produzidas em cerca de 4 hectares de vinhas da Quinta das Pereirinhas.

As suas quantidades são controladas para garantir os elevados padrões de qualidade. É um vinho fruto de um saber antigo que, atravessando um sonho de gerações, alcança hoje a glória e o sucesso. Este é o vinho do século XXI, que o leva a viajar pelos sentidos, numa experiência mágica e sublime, onde as inspirações mais subjectivas da alma têm grande destaque.

as amplas esplanadas são lugares ideais para tomar um copo, conversar, ler...

#### Serra d'Arga

Miradouro natural para o Alto Minho e para o rio que faz a fronteira natural com terras da Galiza. Serra com múltiplos sinais da actividade humana desde tempos ancestrais, tem nas famosas “argas” um dos principais motivos de interesse. É justo destacar o Mosteiro de São João de Arga, que serviu durante séculos como local para descanso e passagem de peregrinos, com um ambiente que nos faz viajar para tempos remotos. Para os amantes de caminhadas pela serra, há trilhos que desvendam a natureza em estado puro.

#### PARA COMER

#### Ancoradouro

A poucas centenas de metros da praia, trata bem as carnes barrosãs, o bacalhau à lagareiro e peixe fresco.

Rua João B. Silva  
Telef: 258722477  
Moledo

#### Gaivota

Bacalhaus, rojões, cabrito assado e, ao domingo, cozido à portuguesa. Creme queimado.

Rua do Cruzeiro  
Telef: 258921661  
Moledo

#### Amândio

Bacalhaus, muitos, e peixe fresco. Caldeirada de peixe com muitos adeptos. No fim, tarte de ovos com canela.

Rua Direita, 129  
Telef: 258921979  
Caminha

#### Café Valadares

Mariscos frescos: gambas, mexilhões, amêijoas, navalheiras, pitéus apropriados para os dias quentes, acompanhados por um bom Vinho Verde branco fresco.

Travessa Cabo Custódio Tavares Coutinho  
Telef: 258921097  
Caminha

#### ONDE FICAR (cont.)

#### Aldeamento Turístico do Camarido

Apartamentos junto ao Pinhal do Camarido, próximos da praia e do centro de Caminha.

Lugar da Joaninha, Cristelo  
Caminha

Telefones: 258722130 ou 258722585  
Internet: <http://aldeamento.no.sapo.pt>

#### Parque de Campismo da Orbitur

Pinhal do Camarido

Telefone: 258921295

Internet: <http://www.orbitur.com/Home1.html>

#### Delegação de Turismo de Caminha

Delegação de Turismo de Caminha

Rua Ricardo Joaquim de Sousa

Telefone: 258 921 952