

Rota das praias



Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiriço rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

Praia Fluvial de Lenta

Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Coordenadas GPS: N41.956730 W8.746051



Considerada uma das boas praias fluviais minhotas, tem o Rio Minho como estrela. É uma praia de águas profundas, localizada a cerca de 14 quilómetros da vila de Caminha e da foz do rio que faz fronteira, a Norte, com Espanha. De margens verdejantes, tem um pequeno areal que permite gozar as delícias do sol estival. A funcionar há cerca de uma década, por iniciativa da Câmara de Vila Nova de Cerveira, tem chuveiros e casas de banho de apoio aos banhistas, um café e um bar. No período balnear, até finais de Setembro, conta com um nadador-salvador. Tem parque de estacionamento próprio.



A VISITAR



PROVAM

Cabo

Barbeita

4950-045 BARBEITA

Telefone: 251 534 207

E-Mail: geral@provam.com

Horário para visitas:

Semana: 9h às 12h / 14h às 17h

A VISITAR



Quintas de Melgaço

Ferreiros de Cima

Alvaredo

4960-010 ALVAREDO

Telefone: 251 410 020

E-Mail: quintasdemelgaco@sapo.pt

Horário para visitas:

Semana

manhã: 9:00h às 12:30h

tarde: 14:00h às 18:00h

Fim de semana: com marcação

radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

PARA BEBER

Portal do Fidalgo

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Este vinho é produzido exclusivamente da casta Alvarinho.

Aspecto límpido, cor citrina e aroma elegante e muito rico, mineral, com notas citrinas á mistura com flores e frutos tropicais. No sabor é frutado, mineral e fresco, encorpado e com muita persistência, final longo com tipicidade característica da casta Alvarinho.

PARA BEBER

QM

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Encorpado, macio como veludo e frutado no final. Um final que persiste na boca como um típico Alvarinho. Experimente como aperitivo, ou acompanhe um bom marisco, peixe ou carnes brancas.

PARA VER

Vila Nova de Cerveira

Pequena vila monumental, localizada a dois quilómetros da praia fluvial. Terra de uma famosa bienal de arte, em Cerveira merecem visitas a igreja Matriz, a Pousada de D. Dinis, o Convento de S. Paio e, às portas do centro urbano, um antigo convento de monjas beneditinas.

Para os adeptos de noites agitadas, a vila conta com uma discoteca aberta até de madrugada e bares que funcionam pela noite dentro. Aos mais românticos, aconselham-se passeios até às ilhas da Boega e dos Amores. Aos apreciadores de caminhadas sugere-se uma visita ao monte da Senhora da Encarnação, com um miradouro para apreciar a paisagem circundante. Para uma visita à Galiza, para picar as famosas “tapas”, pode utilizar-se o ferry-boat.

Vilar de Mouros

Freguesia do concelho de Caminha situada a uma dezena de quilómetros da praia fluvial. Famosa pelo seu festival de música moderna, é uma povoação de grande bucolismo, banhada pelas águas do rio Coura. Pontos de interesse: a ponte românica e a capela de Santa Luzia.

PARA COMER

Casa das Velhas

Restaurante com esplanada com boas vistas para a paisagem. Forte em entradas. Arroz de marisco, filetes de polvo, costeletas de anho, vitela assada no forno, posta mirandesa e bacalhau. Fruta e creme queimado. Boa lista de vinhos.

Lugar Quinta das Mineirinhas

Vila Nova de Cerveira

Telefone: 251708400

O Conselheiro

Uma referência da gastronomia minhota. Iscas de bacalhau, trutas, arroz de lampreia, sável, rojões, cozido à portuguesa, cabrito cozinhado com Vinho Verde Tinto. No remate, formigos, rabanadas e creme queimado. Abundante lista de vinhos.

Largo Visconde de Mozelos

Paredes de Coura

Telefone: 251782610

Kalunga

Esplanada com excelente vista para o rio Minho. Bacalhaus vários, peixe fresco grelhado, Arroz de pato, arroz de cabidela, costeletas de carneiro. Leite creme e arroz doce.

Lugar do Calvário

Gondarém

Telefone: 251795886

ONDE FICAR

Pousada de Juventude de Vila Nova de Cerveira (*)

Vocacionada para gente nova, tem 60 camas, vários quartos duplos e um quarto adaptado para pessoas de mobilidade reduzida. Tem bar, cozinha, refeitório, lavandaria, sala de convívio e esplanada. Descontos para portadores de cartão-jovem. Os preços (2008) variam entre 13 euros (por pessoa, em quartos múltiplos) e 32 euros (por quarto, em quartos duplos).

Rua Alto das Veigas

Estrada Nacional 13

Vila Nova de Cerveira

Telef: 251796113

Email: cerveira@movijovem.pt

Reservas: 707203030

Internet: <http://www.pousadasjuventude.pt/edicoes1/pousadas/artigos.asp?rev=1&cat=23&art=222>

Pousada D. Diniz

Unidade de luxo a funcionar no interior de uma pequena fortificação. Restaurante, bar, sala de jogos. Tem alguns quartos com pequenos pátios para uso privado dos hóspedes. Muralhas com excelente vista para o rio Minho. Os preços por pessoa, em regime de meia pensão, rondam os 75 euros por noite.

Largo do Terreiro

Vila Nova de Cerveira

Telefone: 251708120

Internet: <http://www.pousadas.pt/historicalhotels/PT/pousadas/Portugal/Norte/DDinis/home/>

(*) – Para aceder às pousadas de juventude é necessário o cartão-jovem ou o cartão de alberguista. Este último pode ser adquirido nas próprias pousadas, nas delegações do Instituto Português de Juventude ou na Loja Ponto Já, na Avenida da Liberdade, em Lisboa, por pessoas com um mínimo de 12 anos de idade. O cartão de alberguista tem um ano de validade e custa seis euros.