

Rota das praias



Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiro rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

Praia do Cabedelo

Darque - Viana do Castelo

Coordenadas GPS: N41.68294 W8.832439



Uma das praias mais concorridas de Viana do Castelo. Localiza-se bem próximo da foz do rio Lima, separada das rodovias e da confusão por um pinhal e por dunas que obrigam a caminhadas de algumas centenas de metros através de passadiços de madeira percorrendo uma extensa área de dunas protegidas.

É um dos locais mais procurados por praticantes de surf, windsurf e bodyboard. Tem uma série de infra-estruturas de apoio: bar, restaurante, casas de banho e duchas. Análises recentes à qualidade da água têm dado muito boas indicações, garantindo-lhe a atribuição de bandeira azul. Alugam-se toldos e espreguiçadeiras. Tem parque de estacionamento.

A VISITAR



Rural Lima

*Lugar da Estrada Velha
Chafe*

4900-630 CHAFE

Telefone: 258 351 882

Telemóvel: 917 123 610

E-Mail: cristianolima@hotmail.com

Horário para visitas:

*Semana: Segunda a Sexta das
16h às 19h*

Sábado: por marcação

PARA VER

Viana do Castelo

Uma das pérolas urbanas do Minho, abraçando o mar, o rio e a montanha. Tida como “capital do folclore” e um dos símbolos maiores da rusticidade minhota, é um repositório infindável de velhas igrejas, capelas, solares e casas senhoriais. O centro histórico, na Praça da República e nas ruas estreitas que nela desaguam, está em excelentes condições e é digno de se ver e desfrutar. Junto ao rio, há alguns edifícios recentes com a assinatura de arquitectos portugueses prestigiados, como é o caso da nova biblioteca municipal da autoria de Siza Vieira. No tempo quente, as esplanadas ao ar livre espalhadas por ruas e praças pedonais são locais únicos para passar umas horas em tertúlias mornas com os amigos. A noite de Viana está servida por numerosos bares abertos até tarde e por discotecas como a Look ou a Off.

ONDE FICAR

Pousada de Juventude de Viana do Castelo (*)

Unidade com 70 camas e um grande número de serviços associados – cozinha, refeitório, bar, lavandaria, salas de convívio e de jogos, esplanada, parque de estacionamento e acesso à internet. Na época alta, os preços variam entre os 13 euros (por pessoa, em quarto múltiplo), os 30 euros (quarto duplo sem casa de banho) e os 38 euros (quarto duplo com casa de banho). Descontos para portadores de cartão-jovem.

Rua de Limia

Viana do Castelo

Telefone: 258 800 260

E-mail: vianacastelo@movijovem.pt

Internet: <http://www.pousadasjuventude.pt/edicoes1/pousadas/artigos.asp?rev=1&cat=25&art=215>

radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

PARA BEBER

Casa da Reina

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Jovem, fresco, frutado, acidez moderada e fim de boca prolongado. 11.5% vol. Excelente para acompanhar pratos de peixe e marisco.

PARA COMER

Camelo

Um dos templos da gastronomia minhota. No Verão, há mesas postas ao ar livre, protegidas do sol por vinhas em ramada. O sarrabulho à moda de Santa Marta, o arroz de cabidela de frango caseiro e o cozido à portuguesa estão entre os pratos mais gabados.

*Rua de Santa Marta, 119
Santa Marta de Portuzelo
Telef: 258839090*

Cozinha das Malheiras

Por aqui, mandam os sabores marítimos. Sopa do mar, santola recheada, feijoada de marisco.

*Rua Gago Coutinho, 21
Telef: 258823680*

Taberna do Valentim

Restaurante típico situado perto da lota de Viana, junto ao Campo da Agonia, frequentado por conhecedores da boa cozinha regional. A sopa de peixe, a chamada “chorinha”, é uma das especialidades, a par da caldeirada e do arroz de peixe.

*Rua Monsenhor Daniel Machado, 180
Telef: 258827505*

Pousada do Monte de Santa Luzia

Unidade com uma vista excelente sobre a cidade e a foz do rio Lima. No prato, destaque para o linguado com molho de manteiga, o camarão tigre grelhado, medalhões de porco com castanhas ou bife com aguardente velha.

*Monte de Santa Luzia
Telef: 258800370*

Confeitaria Natário

Local obrigatório para os adeptos de doces e salgadinhos. É um dos ex-libris da cidade. Folhados de camarão, pasteis de carne e frigideiras, nos salgados. Nos doces, o destaque vai para as mariazinhas, os biscoitos, as cavacas e a torta de Viana. Vinhos há muitos e bons, com boas propostas de Vinho Verde branco, que liga muito bem com as gulodices da casa.

*Rua Manuel Espregueira, 37
Telef: 258822376*

ONDE FICAR (cont.)

Pousada de Juventude no navio Gil Eannes (*)

Para uma experiência diferente, a rede de pousadas de juventude abre, também em Viana do Castelo, a possibilidade de hospedagem num navio, o Gil Eannes, que foi durante muitos anos usado como navio-hospital durante a pesca do bacalhau nos mares do Norte. A embarcação está ancorada na antiga doca do porto de Viana e tem 57 camas, sala de convívio e sala de jogos. Os preços vão desde os oito euros (por pessoa, em quartos múltiplos) até aos 22 euros (quarto duplo sem casa de banho).

Doca Comercial

Viana do Castelo

Telefone: 258 821 582

E-mail: navigileannes@movijovem.pt

Internet: <http://www.pousadasjuventude.pt/edicoes1/pousadas/artigos.asp?rev=1&cat=24&art=219>

Pousada do Monte de Santa Luzia

Unidade hoteleira com magníficas vistas sobre toda a cidade e a foz do rio Lima. Tem golfe, piscina, sala de jogos, ténis e squash. O preço ronda os 100 euros, para um mínimo de três noites.

Monte de Santa Luzia

Telefone: 258800370

Email: recepcao.mluzia@pousadas.pt

Estalagem Casa Melo Alvim

Localizada no miolo da cidade, num velho solar recuperado. Na época alta, os preços variam entre os 115 e os 190 euros.

Avenida Conde da Carreira, 28

Viana do Castelo

Telefone: 258808200

Internet: <http://www.meloalvimhouse.com/>

(*) – Para aceder às pousadas de juventude é necessário o cartão-jovem ou o cartão de alberguista. Este último pode ser adquirido nas próprias pousadas, nas delegações do Instituto Português de Juventude ou na Loja Ponto Já, na Avenida da Liberdade, em Lisboa, por pessoas com um mínimo de 12 anos de idade. O cartão de alberguista tem um ano de validade e custa seis euros.