

Rota das praias



Praias da Região dos Vinhos Verdes

Uma das características mais marcantes do Vinho Verde é a sua frescura. Excelente para degustar em todas as estações e para acompanhar as mais variadas especialidades culinárias, desde o marisco e os pratos de peixe até à cozinha com um cunho regional mais vincado, o Vinho Verde é, reconhecidamente, uma bebida apetecível nos dias quentes do Verão.

Ora, para muita gente, o Verão é sinónimo de água, de férias à beira-mar ou à beira-rio. Nos mais de 7000 quilómetros quadrados da Região dos Vinhos Verdes não faltam, na época balnear, lugares para gozar umas férias retemperadoras. Nas praias atlânticas, frescas, iodadas e de águas límpidas e salgadas, ou nos muitos cursos de água doce que atravessam a Região, desde o extremo Norte, junto ao fronteiriço rio Minho, até terras de Arouca e Vale de Cambra, bem a Sul do rio Douro, o difícil é escolher.

Nas praias marítimas, a paisagem é marcada por extensos areais e pela proximidade de terras que aliam belezas naturais de todo o ano ao bulício balnear próprio dos dias e noites quentes do Estio – Moledo, Viana do Castelo, Esposende. Nas praias fluviais, são outros os atractivos: margens verdejantes, recantos bucólicos, águas puras. Para os adeptos de férias ritmadas e energéticas, há, em muitos casos, actividades e desportos

Praia Fluvial de Burgães

São Pedro de Castelões - Vale de Cambra
Coordenadas GPS: N40.833124 W8.391098



A pouco mais de um quilómetro do centro urbano de Vale de Cambra, a praia fluvial de Burgães é um dos destinos preferidos dos amantes de banhos em ambiente rural. A paisagem que envolve o vale do rio Caima é muito bonita, marcada por um cordão de montanhas que empresta ao local um ambiente mágico. A cascata junto à ponte, a rematar um espelho de águas profundas, é uma das marcas mais fortes do espaço.



A praia tem zonas relvadas, um campo de jogos, percursos pedestres, um bar que serve refeições ligeiras, parque infantil, casas de banho e chuveiros. Na época balnear, há actividades desportivas e radicais. Alugam-se toldos e espreguiçadeiras. Praia vigiada desde 1 de Junho a 30 de Setembro.



A VISITAR



Casa Agrícola do Cata-Vento

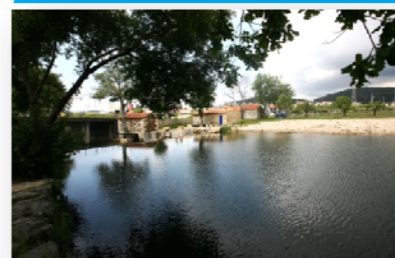
Estivada
Covelas
4640-210 COVELAS BAO
Telemóvel: 966 811 133
E-Mail: ruiaraujo.cacv@sapo.pt
Horário para visitas:
Terça a Sexta
Manhã: 10:00h às 12:30h
Tarde: 14:00h às 18:00h

A VISITAR



Quinta da Guerra

Nogueiro
Urro
4540-651 AROUCA
Telefone: 256 944 345
E-Mail: quintadaguerra@gmail.com
Horário para visitas:
Semana: 10h às 12h / 15h às 18h
Fim de semana: 10h às 18h



radicais nas praias, nos rios ou nas albufeiras. As sugestões que aqui deixamos não esgotam, como é óbvio, tudo o que a Região tem para oferecer... Deixe-se levar pela aventura e parta à descoberta da “sua” praia... Boas férias!

PARA BEBER

ZABACÆS

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Vinho branco de casta, meio-seco. Cor palha aberta, encorpado e harmonioso, de suave acidez. Elaborado exclusivamente com a produção própria localizada em pleno Vale do Douro, sobre um anfiteatro de terraços à altitude de 275 m. Temperatura de serviço 10º C. Acompanha bem carnes brancas e peixe grelhados ou assados.

PARA BEBER

Sopé da Freita

VINHO VERDE BRANCO

Breve descrição:

Vinho elaborado a partir das castas Loureiro 40%, Arinto 35%, Trajadura 20%, Azal 5%. Elaborado de bica aberta, no qual se destaca a sua frescura e leveza.

PARA VER

Vale de Cambra

A poucas centenas de metros da praia fluvial, a cidade de Vale de Cambra é o centro de um concelho que mistura características naturais das beiras litoral e interior e do verde Minho. O Rio Caima e a proximidade da Ria e da Serra da Freita dão-lhe um encanto especial. No concelho, há povoações que merecem uma visita, caso de Lomba de Arões, com as suas típicas casas cobertas de xisto, Trebilhadouro ou Felgueira. No centro urbano ou nas suas imediações há casas solarengas, igrejas e capelinhas, velhas pontes sobre o Caima e numerosos monumentos megalíticos. Para os cultores da noite, há bares abertos até às quatro da madrugada.

Serra da Freita

A Serra da Freita é um destino quase obrigatório. Atravessada por numerosos cursos de água, salpicada pelas chamadas aldeias do volfrâmio, por velhas aldeias perdidas nas encostas (Ribeira, Cando, Albergaria da Serra ou Drave) ou por fenómenos naturais únicos (a extraordinária queda da água conhecida por Frecha da Mizarela ou o estranho fenómeno das pedras parideiras, na aldeia da Castanheira), a Freita tem argumentos mais do que suficientes para uma visita demorada.

Arouca

Em Arouca, localizada a cerca de 20 quilómetros para o interior Norte, sobressai o majestoso mosteiro cisterciense de S. Pedro de Arouca, que merece, por si só, uma visita. Para os mais gulosos, e sobretudo para os apreciadores de doçaria conventual, Arouca é o céu na terra... Barrigas de freira, morcelas e castanhas doces, elevam aos píncaros a experiência gustativa dos amantes de coisas doces.

PARA COMER

Comendador

Restaurante localizado na Quinta do Progresso. Bacalhau com migas, açorda de gambas, carne arouquesa. Os apreciadores do mundo dos vinhos podem visitar um pequeno Museu do Vinho e uma adega, na Quinta onde funciona o restaurante.

Macieira-a-Velha

Vale de Cambra

Telefone: 256410890

Diplomata

Tartes e empadinhas. Peixe fresco para cozer ou grelhar. Arroz de tamboril. Borrego, rojões e javali assado.

Rua Simões dos Reis, 125

Oliveira de Azeméis

Telefone: 256682590

Alto da Estrada

Bacalhau de muitos modos, vitela e posta arouquesas, costeletão de vitela, cabrito por encomenda. No fim, doces inspirados no convento de Arouca, carregados de ovos...

Burgarouca, Alto da Estrada

Arouca

Telefone: 256944796

ONDE FICAR

Pousada de Juventude de Ovar (*)

É a Pousada de Juventude mais próxima da Praia de Burgães, mas, mesmo assim, fica a 38 kms de distância... Os preços poderão compensar a deslocação. Está equipada com 88 camas, um apartamento com oito camas e kitchnette, oito quartos duplos com casa de banho e 16 múltiplos com quatro camas cada. Tem refeitório, bar, sala de convívio, piscina, sala de jogos, campo desportivo e acesso à internet. Descontos para portadores de cartão-jovem. Os preços variam entre 11 euros (por pessoa, em quartos múltiplos) e 70 euros (apartamento de quatro camas com kitchnette)

Avenida D. Manuel II

Estrada Nacional 327

Ovar

Telefone: 256598196

Email: ovar@movijovem.pt

Internet: <http://www.pousadasjuventude.pt/edicoes1/pousadas/artigos.asp?rev=1&cat=40&art=311>

Casa de Cela

Solar adaptado para turismo de habitação em ambiente rural. Tem nove quartos duplos, biblioteca, sala de jogos, jardins, piscina, campo de ténis... Os preços variam entre os 130 euros da suite na casa principal, até aos 62 euros de um quarto single na casa rural, com pequeno almoço incluído.

Cela, Urrô

Arouca

Telefone: 256944226/919445818

Email: casadecela@hotmail.com

Internet: <http://www.casadecela.com>

(*) – Para aceder às pousadas de juventude é necessário o cartão-jovem ou o cartão de alberguista. Este último pode ser adquirido nas próprias pousadas, nas delegações do Instituto Português de Juventude ou na Loja Ponto Já, na Avenida da Liberdade, em Lisboa, por pessoas com um mínimo de 12 anos de idade. O cartão de alberguista tem um ano de validade e custa seis euros.