

# Serras do Parque Nacional da Peneda-Gerês

Convite para uma experiência duradoura e inesquecível



## A VISITAR

### Casa Do Campo

Molares  
4890 Celorico De Basto  
Telefone: 255-361231  
E-Mail: Infogeral@Casadocampo.Pt

## A VISITAR

### Casa Do Vale

Moimenta - Cavez  
4860 Cabeceiras Basto  
Telefone: 2261.76594  
E-Mail: Casadovalle@gmail.Com



O Gerês é um outro mundo. Imenso e poderoso. Bonito de morrer. Próximo, suave e acessível, muitas vezes. Distante, abrupto e misterioso, outras tantas. Luminoso e colorido. Penumbroso e cinzento. Conhecer as serras do Parque Nacional da Peneda-Gerês é uma experiência única, impossível de concluir num dia ou numa semana. O Gerês é, para muita gente, o destino de uma vida. E nem assim, numa vida, a serra se entrega completamente. As sugestões e pistas que aqui ficam devem ser entendidas como o preâmbulo de outras visitas futuras.

As serras do Gerês, do Soajo, da Peneda e a serra Amarela, que integram o Parque Nacional criado em 1971, são essencialmente graníticas. O ponto mais alto situa-se a 1500 metros de altitude, no Gerês. Os carvalhais dominam as florestas, mas é nas zonas mais elevadas que a diferença do Gerês melhor se afirma, com espécies que só ali se encontram: o lírio e o feto do Gerês ou o famoso hipericão. E há as matas de floresta original, como as de Albergaria ou do Cabril. E os milhares de animais de água, de terra e do ar. E os vestígios de povoações com milhares de anos. E os sinais da Roma imperial. E as aldeias - Castro Laboreiro, Pitões das Júnias, Lindoso, Soajo, Tourém. E os rios, importantes como o Lima ou o Cávado, ou mais pequenos, como o Vez ou o Arado. Não perca mais tempo. Bem-vindo ao deslumbrante mundo das serras da Peneda-Gerês.

## PARA VER

### ALDEIAS SERRANAS

**Castro Laboreiro (Peneda)**  
Uma das aldeias da serra mais conhecidas e visitadas, localizada no concelho de Melgaço. Os pontos de interesse são muitos. Um pelourinho manuelino, do século XVI. As ruínas do um castelo. Pontes arcaicas: da Dorna, da Capela, da Cava Velha. Moinhos, fornos comunitários, espigueiros.

**Gavieira (Peneda)**  
É na Gavieira que se encontra um dos mais procurados locais de peregrinação da região, o Santuário da Senhora da Peneda. Construído em estilo neoclássico com alguns apontamentos de barroco, o santuário integra um longo escadório. O santuário impressiona, também, pela localização, encostado a um gigantesco e dominante penedo granítico.

**Soajo (Peneda)**  
A eira comunitária, com 24 espigueiros, está implantada num morro de granito e é uma das atracções da terra. A paisagem envolvente é magnífica, como poder ser apreciado do miradouro do Coto Velho. Um pelourinho, um moinho em ruínas, a Ponte Velha, a capela.

**Paderne (Melgaço)**  
O Mosteiro de São Salvador de Paderne merece uma visita. A igreja primordial, românica, remonta ao século XII, aos alvares da nacionalidade portuguesa.

**São João do Campo (Terras do Bouro)**  
Tem um cruzeiro suportado por um marco milário. Espigueiros. Museu Etnográfico com informação sobre a aldeia submersa de Vilarinho das Furnas. Nas proximidades, uma antiga estrada que ligava Bracara Augusta (Braga) à castelhana

Astorga, conhecida por Geira Romana. E a barragem de Vilarinho das Furnas.

**Lindoso (Soajo)**  
A estrela da aldeia é o seu castelo, do século XIII, com um exterior ainda em boas condições. Em frente ao castelo há um impressionante conjunto de cerca de 50 espigueiros, encimados por cruzeiros. Próximo da aldeia fica a barragem do Alto Lindoso.

**Tourém (Montalegre)**  
Na aldeia destaca-se um invulgar e monumental forno, construído em pedra, com paredes reforçadas por grandes contrafortes. Tem capacidade para algumas dezenas de broas de milho. Há ainda a igreja com vestígios românicos, as ruínas de um castelo, um moinho ainda operacional e várias capelas.

**Pitões das Júnias (Montalegre)**  
Uma das aldeias emblemáticas da Serra do Gerês. Agreste, de difícil acesso, Pitões das Júnias é ainda terra de pastores. É destino para intrépidos caminhantes que não desistem de admirar o seu mosteiro do século XII, em ruínas. Há um relógio de sol e um conjunto de túmulos megalíticos no planalto da Mourela. Um mundo à parte, de profunda rusticidade.

**Caldas do Gerês (Vilar da Veiga)**  
Uma das portas de entrada nas serranias e destino turístico por excelência. As águas das termas, quentes, têm fama de curar males do fígado e da vesícula. Junto ao edifício das termas há um parque com vegetação luxuriante atravessado por curso de água.

**PERCURSOS DE AUTOMÓVEL**  
As hipóteses são muitas e

muito diferentes. As estradas estão em bom estado, pelo que é sempre possível a cada um desenhar o seu próprio percurso. Aqui ficam algumas hipóteses, avançadas pelo próprio Parque Nacional da Peneda-Gerês.

**1) Arcos de Valdevez até Castro Laboreiro**, passando por Mezio e Lamas de Mouro. Pontos de interesse: Castelo e planalto de Castro Laboreiro; brandas e inverneiras (casas usadas pelo povo serrano no Verão e no Inverno); pontes medievais; turfeiras; florestas de carvalho-negral; lameiros.

**2) Arcos de Valdevez até ao Soajo**, passando pelo Mezio, Adraão, Sr<sup>a</sup> da Peneda, Várzea, Paradelas e Cunhas. Pontos de interesse: antas e mamoas do Mezio; agricultura em socalcos; santuário da Peneda; espigueiros e pelourinho do Soajo

**3) Ponte da Barca até ao Lindoso**. De Lindoso até Ermida, passando por Entre-Ambos-os-Rios. De Lindoso até Germil, passando por Entre-Ambos-os-Rios. Pontos de interesse: castelo e espigueiros do Lindoso; gravuras rupestres (Bouça do Calado); antas e mamoas (Mosteiro e Britelo); mata do Cabril

**4) Vilar da Veiga até ao Gerês**, passando por Ermida e pelo miradouro da Pedra Bela. Pontos de interesse: miradouro; videoeiro; termas do Gerês

**5) Salamonde até Tourém** passando por Cambedo, Paradelas, Covelães e Pitões das Júnias. Pontos de interesse: Mosteiro de Santa Maria das Júnias; antas e mamoas da Mourela; forno comunitário de Tourém

**PERCURSOS PEDESTRES**  
Os percursos de automóvel permitem um reconhecimento rápido e fácil

da serra. Para um mergulho mais fundo no Gerês é preciso "dar à perna", isto é, caminhar pela montanha por trilhos pré-definidos, ou fazer percursos a cavalo. Há várias hipóteses, desde caminhadas de várias horas com grau de dificuldade elevada, até percursos mais simples que podem ser feitos por todos. Em quaisquer circunstâncias, deve sempre consultar-se quem sabe.

**Contactos:**  
Parque Nacional da Peneda-Gerês  
Avenida António Macedo - Braga  
Tel. 253203480 - Fax 253613169

### Delegações:

Arcos de Valdevez  
Rua Padre Manuel Himalaia - Arcos de Valdevez  
Tel. 25865338 - Fax 258522707

Terras de Bouro  
Gerês - Vilar da Veiga - Gerês  
Tel. 253391181 - Fax 253391496

Montalegre  
Rua do Reigoso - Montalegre  
Tel./Fax 27652281

Parques de Campismo  
Lamas de Mouro, Entre-Ambos-os-Rios, Videeiro, Cerdeira-Campo do Gerês, Trote-Gerês

Pousada de Juventude  
Vilarinho das Furnas, Campo do Gerês  
Telef: 253351339

Reservas para estadas  
Adere-PG  
Largo da Misericórdia, n.º 10  
Ponte da Barca  
Telefone: 258 452450  
Fax: 258 452450  
e-mail: aderepg@mail.telepac.pt

Pousada de São Bento  
Vieira do Minho  
Tel.: 253649150/1/317 Fax 253647867

Região de Turismo do Alto

Minho  
Castelo Santiago de Barra  
Viana do Castelo  
Tel: +351 258 820 270  
Fax: +351 258 829 798  
E-mail: info@rtam.pt

## ONDE FICAR

**Hotel Águas do Gerês**  
Localizado no centro da vila termal do Gerês. Tem restaurante, bar e piscina. A mesma empresa disponibiliza ainda, na Casa da Encosta, apartamentos T0 e T1, com kitchenette.  
Avenida Manuel Francisco da Costa, 136  
Telef: 253390190  
Caldas do Gerês  
E-mail: aguasdogeres@sapo.pt  
www.aguasdogeres.pt

**Bungalows no Parque de Cerdeira**  
Pequenas casas de montanha, em pedra, no Parque Nacional da Peneda-Gerês, em plena Geira Romana e perto da barragem de Vilarinho das Furnas. Apartamentos T1 e T2 com kitchenette. A empresa organiza actividades ligadas às tradições locais, percursos pedestres, canoagem, BTT, montanhismo e pesca.  
Campo do Gerês, Terras do Bouro  
Telef: 253351005  
E-mail: info@parquedecerdeira.com  
www.ParqueCerdeira.com

**Lindoso - Turismo de Aldeia**  
**Casa da Fonte da Tornada** - T3 rústico, para seis pessoas, construção original do século XIX. Espaço para barbecue no exterior.  
**Casa do Amparo** - T1 para duas pessoas, no centro do lugar de Parada, no Lindoso. Construção bicentenária. Não aceita animais de companhia.

**Soajo - Turismo de Aldeia**  
**Casa da Porta da Mina** - Casa rústica do início do século XIX, transformada em T1 para duas pessoas. Aquecimento por salamandra.  
**Casa das Videiras** - Casa do século XVII, uma das mais antigas da aldeia. T3 para seis pessoas. Aquecimento central. Não aceita animais.  
**Castro Laboreiro** - Turismo de Aldeia Moinhos do Poço Verde - Dois apartamentos T1 para duas pessoas. Com lareira e aquecedores. Espaço exterior com barbecue.  
Reservas:  
Adere-PG  
Largo da Misericórdia, 10  
Ponte da Barca  
Telef: 258452250 e 258452450  
E-mail: aderepg@mail.telepac.pt  
www.adere-pg.pt

## PARA COMER

**Pensão Adelaide**  
Restaurante de pensão, simples mas com cozinha de qualidade. A vista é maravilhosa. Trutas de rio, bacalhau no forno, rojões à minhota, papas suaves de sarrabulho e um respeitável cabrito assado no forno. O Vinho Verde tinto da casa "funciona" bem com o cabrito e o sarrabulho.  
Rua de Arnasó, 45  
Telef: 253390020  
Caldas do Gerês

**Espigueiro**  
Enchidos, bacalhau frito e presunto famosos. Vitela barrosã, "cozido fagueiro" e cabrito serrano com muitos apreciadores. Bolo de mel Soajo  
Telef: 258576136

**Videira**  
Pataniscas, caldo de farinha, presunto. Cozido à moda da terra e o inevitável cabrito no forno. Pudim e bolo de mel.

**Eiró, Soajo**  
Telef: 258576205

### Milho Rei

Bacalhaus vários, sopa à lavrador, tripas, rojões, cozido à portuguesa. Pudim Abade de Priscos. Feira Nova, Amares  
Telef: 253993328

### Pousada de Santa Maria do Bouro

Sopa de grelas enfarinhada. Bacalhau conventual. Arroz de bacalhau com bolinhos do mesmo peixe. Cabrito de caldeirada. Formigos (mexidos com pão e frutos secos) e rabanadas.  
Santa Maria do Bouro  
Amares  
Telef: 253371970

### Martins

Restaurante de residencial. Bacalhau e pescada à moda da casa. Lampreia e sável quando os há. Papas, rojões, vitela recheada, cabrito no forno.  
Avenida Dr. Bernardo Ferreira, 259  
Vila Verde  
Telef: 253311619

### Torres

Entradas avantajadas. Marisco fresco. Bacalhaus e outros peixes frescos e a respectiva parrilhada. Vitela, cabrito, rojões, taco de boi na brasa e picanha para os apreciadores. Toucinho do céu.  
Bouça, Ponte de S. Vicente  
Vila Verde  
Telef: 253361619

### Costa do Vez

Variedade de peixe fresco. Bacalhaus nas suas variações. Vitela barrosã, entrecosto na brasa, cabrito assado no forno. À terça e ao domingo um substancial cozido à portuguesa.  
Quinta de Silvares  
Arcos de Valdevez  
Telef: 258516122