

Rota das serras

Horizontes amplos, imponência e beleza todo o ano

Serra do Alvão



Serra poderosa e de horizontes vastos, o Alvão afirma-se, antes de tudo, pelos seus dotes naturais. Localizada a noroeste de Vila Real, à Serra do Alvão bastaria, para convencer os incrédulos da sua força e majestade, que subíssemos até ao Alto do Fojo e contemplássemos a fantástica escarpa rochosa por onde se precipita, em cascata, o Rio Olo, as famosas Fisgas de Ermelo. Lugar imponente e misterioso, com uma magia especial que convida à reflexão, é paragem obrigatória para quem visita o

Alvão pela primeira vez e pouco menos do que irresistível mesmo para os habitantes da serra.

São muitas as paisagens do Alvão. A montanha granítica com planaltos adjacentes; uma zona de quartzos, de transição entre montanha e vale; os vales com declives acentuados onde correm linhas de água, plenos de vida e agitação; os pastos e lameiros onde se alimenta o gado maronês. Em aldeias serranas como Lamas de Olo, Barreiro ou Ermelo,

onde resistem algumas casas de xisto e granito cobertas com colmo, o tempo corre devagar e há tradições que ainda são o que eram, desde a confecção do fumeiro até ao fabrico do pão.

As visitas turísticas à serra fazem-se habitualmente no Verão, mas o Alvão merece também ser visto em tempo de frio e neve, quando um manto branco lhe dá um encanto especial, ou no Outono, altura em que se veste de cores quentes



PARA VER

ALDEIAS SERRANAS

Lamas de Olo, Ermelo, Fervença, Barreiro, Arnal, Agarez, Pioledo, Varzigueto, Galegos da Serra. Aldeias, algumas delas, ainda próximas da pureza original das povoações de montanha, com construções simples baseadas no xisto e no granito, a merecerem visita. Os tempos são outros e a serra viu-se sangrada dos homens e mulheres mais jovens, e em alguns dos lugares restam uma ou duas dúzias de pessoas, ou ainda menos. Mas há coisas, ritos, costumes que permanecem e saberes que não se esquecem. A agricultura e a pecuária continuam a ser actividades fundamentais: centeio, milho, batata, gado bovino, cabras e ovelhas dão vida à serra e sustento às pessoas.

PASSEIOS A PÉ

1) Percurso de dificuldade média com um pouco mais de 13 quilómetros, para durar quatro horas e meia. Partida e chegada a norte da Barragem Cimeira, no ponto de encontro do estradão com a Estrada Municipal 312-1. **A ver:** aldeias de Barreiro e Lamas de Olo, lameiros, carvalhais, pinhais.

2) Percurso de 6,5 quilómetros com uma duração aproximada de três horas, mais difícil do que o anterior. Partida e chegada na Estrada Municipal 1214, entre Agarez e Arnal. **A ver:** declives rochosos contrastantes com campos verdes. Morro granítico de Arnal e aldeia de Galegos da Serra, moinhos e quedas de água. **Vista sobre a cidade de Vila Real.** **Contacto:** Parque Natural do Alvão Largo dos Freitas, Vila Real. **Telef:** 259302830 **Email:** pnal@icn.pt

DE AUTOMÓVEL PELO MIOLO DO PARQUE DO ALVÃO

A Estrada Nacional 304, que liga Vila Real a Mondim de Basto, é uma via panorâmica de grande beleza. Atravessa o Parque Natural do Alvão e, de modo simples e muito cómodo, dá uma ideia de alguns dos valores naturais e patrimoniais da serra. Um pequeno desvio perto de Ermelo dá acesso ao fenómeno natural mais marcante de toda a serra do Alvão, as Fisgas de Ermelo.

Fisgas de Ermelo – Uma das maiores, ou mesmo, para muitos, a maior atracção natural da serra do Alvão. É um fenómeno que resulta de uma falha geológica provocada por uma barreira de quartzitos, originando uma transição brusca entre a zona alta de Lamas de Olo e, mais abaixo,

Ermelo. Entre uma e outra vai uma distância em linha recta de oito quilómetros, passando-se dos 1000 metros de altitude para apenas 450 metros. Da parte superior deste imenso e assustador degrau rochoso despenha-se em cascatas sucessivas o Rio Olo, um afluente do Tâmega. A visão das fisgas desde o monte sobranceiro, no Alto do Fojo, é impressionante.

ANTAS DA SERRA DO ALVÃO

Classificadas como monumento nacional, as Antas da Serra do Alvão ficam fora da área delimitada do Parque Natural, junto ao Rio Torno, nas imediações de Soutelo de Aguiar. Originalmente, esta necrópole megalítica compunha-se de dez monumentos mortuários, dos quais restam cinco.

Contactos:

Posto de Turismo de Mondim de Basto
Praça 9 de Abril
Mondim de Basto
Tel. 255 389 370 / 255 381 479
E-mail: turismo@cm-mondimdebasto.pt

Centro de Interpretação do Parque Natural do Alvão
Lugar do Barrio, Sítio do Retiro
Mondim de Basto
Telef: 255381209

Posto de Turismo de Vila Real
Avenida Carvalho de Araújo, 94
Telef: 259322819

ONDE FICAR

Centro de Acolhimento de Arnal

Localizado em plena serra, perto da aldeia de Arnal, a 1000 metros de altitude, resultou de uma antiga casa de guarda florestal. A paisagem que se desfruta é belíssima, com uma visão panorâmica da cidade de Vila Real. Tem quatro quartos com camas individuais, para 12 pessoas. Salamandra, cozinha equipada, água quente. O acesso é feito através da estrada municipal 1214, que parte de Vila Real em direcção a Agarez. **Largo dos Freitas VILA REAL** **Telef:** 259302830 **E-mail:** pnal@icn.pt

Casa do Campo

Imponente Solar do século XVII adaptado para turismo de habitação. Tem um bonito jardim, onde pontifica uma das mais antigas camélias de Portugal, com cerca de dois séculos e meio. Tem dois quartos, duas suítes e dois apartamentos. Piscina, loja de artesanato e actividade agrícola dentro da quinta, com a Serra do Alvão em frente. **Molares Celorico de Basto** **Telef:** 255361231 **E-mail:** infogeral@

casadocampo.pt
www.casadocampo.pt

Casa da Cruz/Casa do Mineiro

Casas rústicas transmontanas com vistas sobre o vale da Campeã, junto ao Parque do Alvão. Quartos e apartamentos T1. Piscina, sala de jogos, serviço de bar, ténis. Actividades organizadas – pesca, cavalos, passeios a pé e em viaturas todo-terreno. **Campeã Vila Real** **Telef:** 259372995 ou 917523575 **E-mail:** contacto@casadeferias.com **www.casadeferias.com**

PARA COMER

Adega Típica de Sete Contes

Isclas de bacalhau para abertura, mais bacalhau nos pratos de esforço: cozido, na brasa e assado no forno. Bife na pedra, feijoadas à transmontana e vitela da ilhada assada. Doce de Basto no final. **Rua Velha Mondim de Basto** **Telef:** 255382342

Casa do Lago

Polvo no forno com arroz do mesmo animal. Arroz à pescador, lombinho à vilão e bifinhos com batatas saloias. **Edifício das Piscinas Mondim de Basto** **Telef:** 255381800

Casa do Campo

Papas à moda do Douro, creme de favas, bolinhos e pataniscas de bacalhau. Roupas velhas, lampreia à bordalesa na sua época, arroz de couves com costela mendinha e alheiras com grelos. **Molares Mondim de Basto** **Telef:** 253361231

Passos Perdidos

Casa com cozinha e ambiente muito gabaados e vistas para as serras do Alvão e do Marão. A filosofia gastronómica passa por recuperar receitas quase esquecidas e pelo cultivo da memória de Camilo Castelo Branco. O prato-estrela do restaurante são os milhos com carne de porco. Há também truta do Marão e carapauzinhos fritos. E ainda grelhado com migas ou vitela maronesa com arroz de castanhas. Na sobremesa, destaque para o doce de calondro, feito à base de abóbora. **Casa da Coutada Vilarinho de Samardã Vila Real**

Toco do Lobo

Alheiras de fabrico da casa. Reinam as carnes, com o poderoso cozido à portuguesa à cabeça. Língua estufada, cabrito assado no forno e um prato típico de Vila Real, as tripas aos molhos. **Parada de Cunhos Vila Real** **Telef:** 259322741