

PARA VER

ALDEIAS TÍPICAS

Boassas (Oliveira do Douro)
Um dos locais de onde se pode apreciar o vale do Douro. Na aldeia, destacam-se a austera Casa do Cubo ou a "Casa Armoriada Setecentista". A freguesia tem também lugares que merecem visita: Castelo, Fundoais ou Vila Nova.

Gralheira (nos limites do concelho de Cinfães)

Tida como a "princesa da serra". Tem no seu centro uma pequena capela dedicada ao Senhor da Boa Morte, com um tosco e adorável Cristo crucificado, em pedra, sobre um altar de talha muito simples. A capela costuma estar fechada, mas a guardiã anda por ali e tem a chave... Há ainda, nos arredores, sepulturas cavadas na rocha, o Penedo da Saúde e moinhos de água comunitários.

Vale de Papas (freguesia de Ramires)

Uma das aldeias que conserva ainda um bom número de casas com cobertura de colmo. Vá lá, antes que o colmo seja substituído por telha. Há também um conjunto de construções em granito amarelo, a capela, a eira comunitária e os tradicionais espigueiros, conhecidos por "canastros".

DE AUTOMÓVEL PELO ALTO DA SERRA

Uma abordagem cómoda, simples e automobilizada às zonas mais altas da serra de Montemuro faz-se pelo trajecto entre Castro Daire e Cinfães, tomando como eixo a Estrada Nacional 321. Em Castro Daire toma-se a EN2 em direcção a Lamego e, poucos quilómetros volvidos, segue-se pela 321 em direcção a Cinfães, saindo desse eixo rodoviário para estradas secundárias que dão acesso a aldeias serranas. Passagem pela Gralheira, Vale de Papas, Pimeiró e Alhões, e daí até às Portas de Montemuro.

Portas de Montemuro – os vestígios arqueológicos podem ter origem num castro da idade do ferro, mais tarde romanizado e, depois da independência de Portugal, a partir do século XII, usado como fortificação defensiva. Em tempo de paz, para além das ruínas, desfrute de uma magnífica vista sobre o vale do Bestança, um dos rios que nascem na serra de Montemuro.

De volta à 321, é altura de derivar até Sá e Casais e de subir ao alto do monte até à capela de S. Pedro do Campo, lugar de bons ares que serviram, em tempos, para ajudar a tratar a tuberculose. De regresso à estrada principal, siga até à saída à esquerda para Marcelim, lugar de onde se avista o Rio Douro. Regresso à 321, até Cinfães.

Contactos

Posto de Turismo de Cinfães
Paços do Concelho
Telef: 255560571

Câmara de Castro Daire
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42
Posto de Turismo
Telef: 232 382 121

A PÉ PELO VALE DO RIO BESTANÇA

Percurso essencialmente pedestre por caminhos estreitos e troços de velhas estradas romanas pelo vale do Bestança, considerado um dos rios menos poluídos da Europa. A EN 321 volta a ser o eixo principal, saindo de Cinfães para sul até à saída para Vila de Muros, onde deve deixar o carro.

Descida a pé até ao vale do Bestança para ver o rio, a ponte românica de Covelas e os moinhos. Regresso ao carro para percurso até Pias, onde se atravessa para a outra margem do rio em direcção a Covelas e depois Ruiuais, derivando à direita para Ferreiros e a zona arqueológica do Monte das Coroas. Siga depois em direcção à aldeia típica de Boassas e desça até Porto Antigo, onde o Bestança abraça o Douro.

Contacto
Associação para a Defesa do Vale do Bestança
Apartado 22, Cinfães
Telef: 255 562 233 ou 968 013 140
webmaster@bestanca.com

ARTESANATO

O artesanato é uma das riquezas da Serra de Montemuro. Aqui ficam sugestões e contactos para apreciar alguns dos produtos saídos das mãos de artesãos da região:

Cooperativa dos Artesãos do Montemuro
Exposição e vendas de cestaria, tamancos e tecelagem de linho e lã
Estrada Nacional 2
Mezio - Castro Daire
Telf: 254 689 265 / 254 689 247
Fax: 254 689 247

Capuchinhas de Montemuro
Trabalhos artísticos em linho e burel
Rua da Moutinha, Campo Benfeito
Gosende
Telf/Fax: 254 689 160
E-mail: capuchinhas@clix.pt

Combate ao Frio
Trabalhos em linho e lã
Relva, Monteiras
Telf: 232 373 375
Horário: 2ª a 6ª das 9.00h às 12.00h

As Lançadeiras de Montemuro
Cooperativa de artesanato
Rua da Tapada, nº. 1
Picão
Telf: 232 373 777 - 232 373 300

Cestaria em verga e castanho – Codeçais, Ermida
Cestaria, Brezas (palha e silva) – Lamelas, Rossão, Colo de Pito e Campo Benfeito
Linho, tecelagem de linho e lã – Picão

Latoaria – Mões
Meias de lã, rendas e bordados e queijo de cabra – Moura Morta (232373524)
Tamancos e capas de palha – Baltar
Teceragem de mantas – Cêtos e Póvoa de Montemuro
Cestaria em vime e madeira – Ermida (232373396)
Cestaria em vime, madeira, silva e palha – Rossão (254689179)
Cestaria de Junco – Pedra Furada, Reriz (232386724)

ONDE FICAR

Casa Campo das Bizarras
Casa antiga, de "lavrador rico", situada junto à Serra de Montemuro. Sala de jogos, piscina, ténis, barbecue. Bar, cozinha, forno e lareira.
Aquecimento. Nas proximidades, canoagem, praia fluvial, pesca e caça. Termas a seis quilómetros.
Fareja
Castro Daire
Telef: 232386107
E-mail: casa@campodasbizarras.com
www.casa-das-bizarras.web.pt

Hotel Montemuro
Hotel com 80 quartos junto às Termas do Carvalhal. Nas imediações, cursos de água, cascatas. Tem restaurante especializado em gastronomia regional.
E-mail: reservas@montemuro.com
www.montemuro.com

Termas do Carvalhal
Mamouros
Castro Daire

Telef: 232381154
E-mail: reservas@montemuro.com
www.montemuro.com

Casa de Rebolfe
Três quartos duplos, dois twin, bar e piscina.
Aquecimento central.
Porto Antigo
Oliveira do Douro
Telef: 255 562 334 / 228 313 482 / 93 626 68 56
E-mail: casaderebolfe@oninet.pt / casaderebolfe@hotmail.com
www.casaderebolfe.com

Casa do Lódão - Casa de Campo
Localizada em Boassas, uma das aldeias típicas de Montemuro.
Boassas
Oliveira do Douro
Telef: 255561337 e 963041628
E-mail: manuelcervera@hotmail.com
www.casalodao.no.sapo.pt

PARA COMER

Solar de Montemuro
Casa tradicional onde reinam a posta arouquesa e as especialidades confeccionadas com vitela e cabrito. Há também umas invulgares papas de perdiz e bacalhau à Azenha.
Lugar de Azevedo, Tendais
Cinfães
Telef: 255571715

O Meu Gatinho
Polvo à lagareiro, bacalhau com broa e os pratos baseados nas carnes da região.

Rua Capitão Salgueiro Maia
Cinfães
Telef: 255563930

Restaurante do Estalagem de Porto Antigo

Com esplanada junto à foz do rio Bestança. Especialidades: "charbonada" e bacalhau à moda da casa.
Porto Antigo, Oliveira do Douro
Telef: 255560150

Restaurante Mezio

Integra um pequeno museu de artesanato ligado a cooperativa de artesãos de Montemuro. Entradas baseadas em enchidos da região. No pratos de combate, destaques para o arroz de feijão com salpicão cozido, o cabrito assado no forno com batatas e arroz e o lombo de vitela assado no forno.
Estrada Nacional 2, Mezio
Castro Daire
Telef: 254689265

O Pastor do Hotel Montemuro

Integrado nas Termas do Carvalhal, em Castro Daire. Nos peixes: trutas grelhadas com presunto, bacalhau assado no forno ou à lagareiro, arroz de polvo com gambas. Nas carnes: assado misto de cabrito, vitela e lombo de porco, arroz de feijão com salpicão ou cabrito no churrasco.
Mamouros, Castro Daire
Tel: 232381154 / Fax: 232381112



A VISITAR

FUNDAÇÃO EÇA DE QUEIRÓZ

VILA NOVA
4640-434 SANTA CRUZ DO DOURO
telefone: 254885231
e-mail: feq@feq.pt

Não há muitos anos, um respeitado geógrafo português classificou a Serra de Montemuro como "a mais desconhecida de Portugal". Se assim era, deve dizer-se que a serra não merecia tal sorte. Encravada entre o Rio Douro, a Norte, o Rio Paiva, a poente, e, a sul e nascente, por uma linha recta que passa pelos concelhos de Lamego, Castro Daire e Régua, Montemuro tem argumentos fortes que justificam a visita. A começar pelas extraordinárias condições naturais e a acabar nos sinais do labor das gentes.

Repleta de miradouros naturais com vistas panorâmicas para os vales do rio Bestança e do rio Douro, com cabeços graníticos adornados por caprichosas pedras arredondadas pela erosão, a serra veste-se de urze, giesta, tojo ou carqueja nas zonas mais altas, e de manchas de pinheiro, carvalho e castanheiro nas encostas. Nas margens dos rios e riachos, salguei-

ros, freixos e amieiros ajudam a compor trechos de grande beleza.

E há perdizes, galinhas, melros, mochos, rouxinóis. Fui-nhas, lebres e javalis. E gente. Em aldeias típicas como Boassas, Gralheira ou Vale de Papas, com os seus rebanhos de ovelhas e cabras, ou no pequeno Museu do Mezio, onde artesãos mantêm vivas tradições de cestaria, tecelagem ou tamancaria. Sem esquecer tempos idos e de grande significado, visíveis nas ruínas da muralha das Portas de Montemuro.

Serra de Montemuro

Aldeias típicas, artesanato e vistas sobre o Bestança e o Douro