

Serra da Freita

Rios selvagens, pedras estranhas e terras do volfrâmio

A Serra da Freita ergue-se na região de Entre Douro e Vouga e é um dos destinos predilectos das pessoas das vilas e cidades das redondezas que, sobretudo no tempo quente, apreciam uma tarde bem passada cercados por paisagens imaculadas. Para os forasteiros, os atractivos da Freita resumem-se, por vezes, a uma ou duas aldeias emblemáticas e a dois fenómenos naturais cativantes: uma queda de água de mais de sessenta metros, na Mizarela, e as chamadas “pedras parideiras”.

Acontece que a Freita tem mais para nos dar do que a belíssima Frecha da Mizarela, as estranhas pedrinhas que se soltam da pedra-mãe, o bife de Alvarenga ou a famosa posta arouquesa. Na serra nascem e correm

vários cursos de água, e um deles, o Paiva, é um típico rio de montanha, saltando selvagem por vales apertados até se entregar ao gozo de banhistas em tranquilas praias fluviais. Vale a pena percorrer as estradas e caminhos que nos levam a aldeias rústicas encravadas nas encostas, lutando contra a desertificação e procurando manter hábitos e culturas ancestrais.

Na Serra da Freita, o planalto austero de vegetação rara e rasteira contrasta com vales profundos atravessados por rios envolvidos em denso manto vegetal. A serra é, também, uma das zonas onde persistem ruínas mineiras, como é o caso de Rio de Frades, que nos tempos da Segunda Guerra Mundial foi uma espécie de “capital do volfrâmio”.



PARA VER

ALDEIAS SERRANAS

Ribeira

O acesso à aldeia faz-se por uma estrada muito íngreme, quase assustadora, que sai do miradouro da Mizarela, de onde se avista a famosa Frecha. É uma povoação escondida dos olhares distraídos, com moinhos de água, casas tradicionais e uma paisagem envolvente de rara beleza.

Mizarela (Frecha da Mizarela)

Com o Rio Caima, a Frecha da Mizarela é a principal atracção da aldeia, com uma queda de água de mais de 60 metros de altura, uma das maiores de toda a Europa. A escarpa da Mizarela é, também, algo de espectacular.

Cando

Pequena aldeia da freguesia de Cabreiros, é uma povoação rústica com uma dezena de casas de xisto que encanta os visitantes e que interpreta bem a alma da Serra.

Castanheira (Pedras Parideiras)

Aldeia próxima da Mizarela, muito solicitada pela proximidade de um fenómeno geológico único em Portugal e raro em todo o mundo, o das “pedras parideiras”. Trata-se de afloramentos graníticos de onde “saem” pequenas pedras soltas - ou “paridas” - pela pedra-mãe, por efeito da erosão. O fenómeno, segundo informação que pode ler-se no local, tem a bonita idade de 280 milhões de anos...

Albergaria da Serra

Uma das aldeias mais altas da serra, com nome derivado da existência, em tempos recuados, de um albergue de apoio aos viajantes.

Drave

Povoação praticamente abandonada, misteriosa,

incrustada nas pregas do monte. O acesso é feito a pé.

ALDEIAS DO VOLFRÂMIO

A Serra da Freita foi um dos locais escolhidos por companhias estrangeiras durante a Segunda Guerra Mundial, designadamente alemãs e inglesas, para explorar o então precioso volfrâmio.

Com o fim da guerra, a exploração foi sendo progressivamente abandonada. Hoje, restam ruínas de minas e habitações ligadas a essa autêntica febre do “ouro negro”, usado no esforço de guerra para endurecimento de armas e munições.

Rio de Frades, na freguesia de Cabreiros, e Regoufe, lugar da freguesia de Covelo de Paivó, são duas dessas aldeias marcadas pela corrida ao volfrâmio.

PRAIAS FLUVIAIS DO RIO PAIVA

Típico rio de montanha, selvagem, tumultuoso e excelente para práticas aquáticas radicais, o Rio Paiva também se oferece calmo e pacífico e vai desenhando, ao longo do seu percurso, oásis para os amantes das praias de água doce. Paradinha, Areinho, Janarde, Vau e Espiunca são algumas das praias fluviais acessíveis.

PERCURSOS PEDESTRES

As hipóteses de passeios a pé são inúmeras. A Câmara de Arouca propõe, entre outros:

- passeio pelas “Cercanias da Freita”, com partida e chegada da capela de St^a Maria do Monte e a duração de três horas, com passagem por Santa Eulália, Burgo, Torre de Mouros e pelo Memorial de Santo António;
- o sugestivo “Caminho do Carteiro”, com duração de

quatro horas, com partida do Largo da Aldeia do Rio de Frades e chegada junto aos moinhos de Tebilhão;

- percurso “Nas escarpas de Mizarela”, durante três horas e meia, com saída e chegada no Parque de Campismo do Merujal, com passagem pelas aldeias da Mizarela e Ribeira;

- uma “Viagem à pré-história” com grau de alguma dificuldade, por caminhos tradicionais, durante seis horas, com saída e chegada da aldeia de Merujal.

Miradouro do Monte da Sr^a da Mó

A 8 quilómetros de Arouca, a 700 metros de altitude, o Monte da Sr^a da Mó, para além de uma invulgar capela, permite desfrutar uma vista panorâmica sobre o vale de Arouca.

Mosteiro de Arouca

O edifício primordial será do século X, com ampliações e reconstruções nos séculos XV e XVI. O que vemos hoje é dos séculos XVII e XVIII. Para além de um notável Museu de Arte Sacra, merecem ser vistos a Igreja, o Coro das Freiras, os claustros, o refeitório e a cozinha.

Parque de Campismo do Merujal

Merujal, Serra da Freita
naturveredas@sapo.pt
Tel. 256 947723
Telem 914847311
Fax 256 941834
Restaurante, bar

POSTO DE TURISMO DE AROUCA

Rua Alfredo Vaz Pinto
Arouca
Telefone / Fax: 256 943 575

ONDE FICAR

Casa de Cela
Bonito solar do século XVIII

adaptado para turismo de habitação. Nove quartos duplos, sala de jogos, biblioteca, piscina, campo de ténis, jardins, actividades ao ar livre.
Cela, Urró
Arouca
Telef: 256944226 e 919445818 ou 919986393
E-mail: casadecela@hotmail.com
www.casadecela.com

Quinta de Novais

Hotel rural a funcionar numa antiga casa agrícola de finais do século XVIII, com vista para a Serra da Freita. Grande espaço exterior com castanheiros, carvalhos e sobreiros. Piscina e jacuzzi. Empresa organiza passeios pedestres, BTT, canoagem, escaladas, slide e paintball.
Novais, Santa Eulália
Arouca
Telef: 256940100
E-mail: geral@quintadenovais.com
http://www.quintadenovais.com

Quinta do Pomarinho

Casa agrícola do século XIX adaptada para turismo em espaço rural. Piscina, minigolf e ténis. Desportos radicais e percursos pedestres. Quartos com aquecimento central e ventoinha de tecto.
Lugar de Romariz, Burgo
Arouca
Telef: 961430129
Localização GPS: Lat. 40,922540N; Long. 8,250056W
reservas@quintadopomarinho.com
http://www.quintadopomarinho.com

Casa da Eira - Vila Guiomar

A casa, em granito, nasceu da remodelação de um antigo celeiro. Tem sete quartos duplos, com aquecimento. Piscina. Situa-se a poucos quilómetros do rio Paiva e

das suas praias fluviais.

Alvarenga

Arouca
Telef: 256951246 e 256955504
E-mail: vilaguiomar@oniduo.pt
http://homepage.oniduo.pt/jose.frazaio/VilaGuiomar.html

PARA COMER

Alto da Estrada

Vitela e posta arouquesa na brasa, como não podia deixar de ser. Bacalhau frito com fiambre, cebolada e batatas às rodelas. Cabrito assado no forno, ao domingo. E bacalhau vários.

Arouca, à saída para Burgo
Telef: 256944796

Parlamento

Vitela e posta arouquesa, chouriça na brasa e salpicão na tábuca, bacalhaus, maminhos de vitela na brasa, medalhões e espetada do mesmo animal. No fim, barrigas de freira, castanhas e morcelas doces.

Travessa da Ribeira, 2
Arouca
Telef: 256949604

Casa no Campo

Sala com bonitas vistas para o Monte da Senhora da Mó e a Serra de Montemuro. Vitela arouquesa e cabrito, rojões com castanhas e um bacalhau com broa. O arroz de acompanhamento é de fumeiro.
Lugar de Espinheiro, Moldes
Arouca
Telef: 256941900

O Comendador

Restaurante integrado na Estalagem Quinta do Progresso. A carne da raça arouquesa é uma das marcas da casa.
Macieira-a-Velha - Macieira de Cambra
Vale de Cambra
Tel: 256410890

PARA BEBER

Quinta do Toutiçal Vinho Verde Branco

Breve Descrição

Límpido de cor citrina, revela no nariz toda a juventude e aroma a fruta. Na boca é macio, equilibrado, com um final longo, persistente e agradável. Acompanha bem saladas, pratos de peixe ou marisco e carnes brancas. Prémio Verde Honra, pela CVRVV (30 de Maio de 2007). Medalha de Prata, no C.N.V.E. 2007 (07 de Junho de 2007).

A VISITAR



Turinroch - Administração de Empreendimentos, S.A.

Telefone: 255 688 545 - 91 222 60 50
E-mail: turinroch@rochinvest.com
Horário para Visitas
Nos meses de Abril a Setembro inclusive
De 4^a Feira a Domingo, das 14.00h às 19.00h
Nos meses de Outubro a Março inclusive
Sábado e Domingo, das 14.00h às 19.00h. Visitas a durante a semana, com marcação prévia.
Vinhos:
QUINTA DO TOUTIÇAL ROSÉ
QUINTA DO TOUTIÇAL TINTO