

# Serra d'Arga

Um imenso miradouro granítico para o Alto Minho



## SERRAS DA REGIÃO DOS VINHOS VERDES

O Vinho Verde, com características que fazem dele um produto único e inconfundível, com a sua delicada frescura e o seu perfume floral, deve muito às serras que se estendem desde a região de Monção e Melgaço até às terras de Arouca e Vale de Cambra. Ao funcionarem como barreiras de condensação da humidade transportada pelos ventos atlânticos, as serras estão entre as grandes "culpadas" pela alta pluviosidade da região, pela sua enorme fertilidade e pela cor verde que domina a paisagem. E são também, no caso particular da sub-região de Monção e Melgaço, as responsáveis pelo micro-clima que deu justa fama ao Vinho Verde alvarinho.

Para além desta dívida climática, a região tem nas serras alguns dos seus mais fortes argumentos paisagísticos, culturais e patrimoniais. Em tempo de concentração de pessoas e actividades nas grandes metrópoles, as serras assumem-se como redutos de pureza, de beleza sem mácula e de autenticidade. Subir às imponentes serras da Peneda-Gerês ou do Alvão, percorrer os caminhos e as estradas que levam a aldeias perdidas como Castro Laboreiro, Pitões das Júnias, Lamas de Olo ou Ermelo, é penetrar num mundo diferente, medido de outra forma e com outros valores.

Não há duas serras iguais. Na Aboboreira brilham as necrópoles megalíticas e cursos de água pura como o rio Ovelha. Na Freita há estranhas pedras de onde saem pedras, a extraordinária Frecha da Mizarela e ruínas mineiras que sinalizam a febre do volfrâmio. Na serra d'Arga encontramos, acessível, enquadrado por encostas pintadas de verde, o antiquíssimo Mosteiro de São João de Arga. No Montemuro, as estrelas são aldeias como a Gralheira, Boassas ou Vale de Papas e artesãos que mantêm vivas práticas seculares. Mundos distintos, servidos por acessos fáceis e boas estradas. À sua espera.

Não é possível ter-se uma visão panorâmica da bonita região do Alto Minho sem subir à Serra d'Arga. E é muito fácil lá chegar. As estradas estão em bom estado e atravessam algumas aldeias serranas, como são as famosas "argas": a Arga de S. João, a Arga de Baixo e a Arga de Cima. Subir à granítica serra que se ergue um pouco mais de 800 metros acima do nível do mar, entre os rios Lima e Minho, é penetrar num autêntico museu de história dos homens e da evolução da natureza.

Muitos dos vestígios da actividade humana ao longo dos séculos ainda hoje são visíveis. Desde os remotos monumentos megalíticos, passando pelos castros da Idade do Ferro, até aos tempos do povoamento intensivo da serra, com a introdução da cultura do milho. Ainda há espigueiros, casas de xisto, tradições ancestrais como o trabalho em linho e a matança do porco. Tudo envolvido numa paisagem atravessada por ribeiros de água cristalina, piscinas naturais, campos verdes, carvalhos, sobreiros, pinheiros, amieiros, castanheiros. E animais selvagens e fugidios, como a lontra, a toupeira d'água ou o corço.

De carro ou a pé, pelas estradas de asfalto e terra batida ou por trilhos de pastores, visitar a Serra d'Arga é olhar o Alto Minho de uma outra perspectiva, surpreendente.

### PARA BEBER

## Quinta de Luou Loureiro Vinho Verde Branco

### Breve Descrição

Vinho verde branco. Monocasta - Loureiro. Aroma e sabor frutados com notas de pêra e citrinos. Em boca apresenta acidez equilibrada que lhe proporciona uma frescura bastante agradável.

### A VISITAR



## Quinta de Luou Sociedade Agrícola Lda.

Telefone: 258.948.488  
E-mail: [quintadeluou@gmail.com](mailto:quintadeluou@gmail.com)  
Horário para Visitas  
Semana 14.00h - 17.00h  
Fim de Semana 14.00h - 17.00h  
Vinhos:  
QUINTA DE LUOU LOUREIRO  
BARCA DO LIMA LOUREIRO  
BARCA DO LIMA



### PARA VER

#### PASSEIO AUTOMÓVEL PELAS ARGAS DA SERRA

Uma maneira cómoda de conhecer a Serra d'Arga é percorrê-la de automóvel, usando as excelentes estradas que a atravessam. Um dos percursos mais acessíveis é o que se acede da A28, auto-estrada litoral que, desde o Porto, passa em Viana do Castelo em direcção à fronteira com Espanha. Pouco depois de Viana, entra-se na serra seguindo as indicações de Arga de São João.

Aí chegados, a estrada levamos até um dos mais preciosos locais da serra: o mosteiro de São João d'Arga, composto por capela, do século XIII, e um antiquíssimo conjunto de construções que serviam de albergue aos peregrinos, provavelmente edificado no século VII por ordem do bispo de Braga, São Frutuoso. O mosteiro e a capela é palco de uma das romarias mais típicas do Minho, a 28 de Junho.

A visita continua até às aldeias serranas de Arga de Baixo, Arga de Cima e termina na freguesia limiana de Estorãos, uma das povoações onde não faltam casas e moinhos recuperados para passar uns dias descansados em ambiente natural.

#### PASSEIOS A PÉ PELOS TRILHOS DE MONTANHA

A Serra d'Arga tem belezas que, para serem apreciadas, exigem mais do que uma visita de automóvel. Uma das formas de entrar mais fundo no coração da serra é através de percursos pedestres devidamente sinalizados.

Há várias instituições que organizam caminhadas pela serra. A Valimar, associação de municípios da região, proporciona o acesso a passeios seguros pela serra, através do download de mapas adequados

em (<http://www.valimar.org/index.php?section=2>). Entre outros possíveis, há os trilhos da Arriba Fóssil, da Mesa dos Quatro Abades, da Pedra Alçada ou do Cabeço do Meio-Dia. Na aldeia de Arga de Baixo há um refúgio de montanha que pode ser usado pelos caminhantes da serra. Não é um alojamento turístico, perfilando-se como uma estrutura simples de apoio a pernoitas em condições rústicas, com dormitório para 30 pessoas. A administração do local está a cargo do Clube Celtas do Minho, que proporciona também guias de montanha e propõe percursos pela serra.

### CONTACTOS

**Valimar Com Urb**  
Villa Moraes  
Rua João Rodrigues Morais  
Ponte de Lima  
Tel. 258 909340  
Fax 258 909349

**Clube Celtas do Minho**  
Tel. 251818027 ou 961949703/4/5  
Email: [celtasdominho@gmail.com](mailto:celtasdominho@gmail.com)

### Miradouros

Senhora das Neves São muitos os locais onde é possível ter uma visão panorâmica da paisagem envolvente da serra d'Arga. Um dos locais de mais fácil acesso é o da Senhora das Neves, no cume da Serra por cima das freguesias de Argela e Venade pelo lado poente e, pelo lado oposto, por cima da Freguesia de Gondar. O panorama é deslumbrante. Vê-se o estuário do rio Coura e o rio Minho junto a Caminha, bem como aldeias portuguesas e galegas nas duas margens do rio.

### Povoações a visitar

Para além das já referidas Arga de São João, Arga de Cima, Arga de Baixo e

Estorãos, outras povoações podem ser visitadas. A mediática Vilar de Mouros, por exemplo, e também Dem, Orbacém, Montaria, Gondar, Covas ou Cabração.

### ONDE FICAR

#### Refúgio de Montanha

Na aldeia de Arga de Baixo há uma casa que abriga os caminhantes da serra. É uma estrutura simples de apoio a pernoitas em condições espartanas, com dormitório para 30 pessoas. A administração está a cargo do Clube Celtas do Minho.  
Tel. 251818027 ou 961949703/4/5  
E-mail: [celtasdominho@gmail.com](mailto:celtasdominho@gmail.com)  
<http://www.celtasdominho.org>

#### Aldeamento Turístico do Camarido

Apartamentos T1 e T2, com infra-estruturas de apoio de utilização comum. Junto ao Pinhal do Camarido, a 15 minutos a pé do centro de Caminha, com envolvente de praia e montanha.  
Lugar da Joaninha, Cristelo Caminha  
Tel. 258722130 e 258722585  
E-mail: [Aldeamento\\_do\\_Camarido@portugalmail.pt](mailto:Aldeamento_do_Camarido@portugalmail.pt)  
[www.AldeamentoCamarido.com](http://www.AldeamentoCamarido.com)

#### Hotel Porta do Sol

Na marginal de Caminha, com vista privilegiada para a foz do Rio Minho.  
Avenida Marginal, lote 1  
Tel. 258710360  
Caminha  
E-mail: [reservas@hotelportadosol.eu](mailto:reservas@hotelportadosol.eu)  
<http://www.hotelportadosol.eu>

#### Hotel Meira

Bem no centro de Vila Praia de Âncora. O restaurante do hotel é presença habitual nos roteiros de boa comida da região.  
Rua 5 de Outubro, 56  
Tel. 258911111

Vila Praia de Âncora  
E-mail: [info@hotelmeira.com](mailto:info@hotelmeira.com)  
<http://www.hotelmeira.com/>

### PARA COMER

#### Amândio

Casa forte nas entradas, em bacalhaus e peixe fresco. Serve uma caldeirada de peixe famosa, mas é preciso juntar, pelo menos, quatro pessoas, com encomenda prévia. No fim, recomenda-se a tarte de ovos com canela.  
Rua Direita, 129  
Telef: 258921979  
Caminha

#### Café Valadares

Especialista em mariscos frescos. Gambas, mexilhões, amêijoas, navalheiras, pitéus que vão muito bem com um bom Vinho Verde branco fresco.  
Travessa Cabo Custódio  
Tavares Coutinho  
Telef: 258921097  
Caminha

#### Teresa

Casa simples, perto do fim da Rota das Aldeias da serra que lhe propomos em cima. Uma das especialidades é o cabrito à Serra d'Arga, com um sabor forte e muito característico. Leite creme e arroz doce para remate de refeição.  
Largo da Feira  
Telef: 258731409  
Lanheses

#### Ancoradouro

Sala rústica e confortável. As carnes barrosãs grelhadas estão entre os pratos recomendados, para além de bacalhau à lagareiro e peixe fresco. Lista de vinhos cuidada.  
Rua João B. Silva  
Telef: 258722477  
Moledo

#### Gaivota

Bacalhaus, muitos e bons, com o "à Braz" a fidelizar clientela. Rojões, cabrito assado e, ao domingo, cozido à portuguesa. Creme queimado.