

Rota das cidades e vilas históricas

Terras pequenas, de fronteira, Monção e Melgaço têm muito de comum: uma história milenar, que se confunde com a existência de Portugal como nação; uma paisagem repleta de todos os verdes da paleta, belíssima, cheia de recantos pitorescos desenhados pela natureza e marcados pelo labor das suas gentes; uma relação forte com a vizinha Galiza e com o rio Minho, que serve de fronteira natural e que ajuda a moldar um microclima responsável por uma riqueza irrepetível noutros lugares: o cultivo e a produção de um vinho branco fresco, perfumado, com características únicas, feito com uvas da famosa casta Alvarinho.

Percorrer as ruas de Monção e Melgaço é uma experiência extraordinária. Sobretudo para quem procura ambiências diversas da vida apressada das grandes cidades. É outro o tempo e são outros os valores cultivados nestas duas vilas do Alto Minho. Por todo o lado se encontram sinais da cultura castreja, da romanização dos lugares, dos tempos medievais, de modos de vida onde pontificavam ilustres senhores com os seus solares e casas apalaçadas, de cultos, lendas e crenças e das suas manifestações arquitectónicas - castelos, velhas pontes, mosteiros, igrejas e capelinhas. Saber conjugar esse rico legado histórico com a vida moderna é uma das virtudes das gentes hospitaleiras de Monção e Melgaço.

Monção e Melgaço

Por terras do Alvarinho, com o rio Minho ao fundo



PARA BEBER

Alvarinho Soalheiro Vinho Verde Branco

Breve Descrição

Apresenta cor amarela citrina. O aroma revela o perfil do Alvarinho Soalheiro Clássico, intenso e com a fruta da casta Alvarinho bem presente. A colheita 2007 distingue-se pela complexidade gustativa, associando a nuance frutada do aroma a uma grande complexidade de sabor. O Soalheiro 2007 revela um grande potencial para estágio em garrafa mostrando, enquanto jovem, a frescura e o volume da casta Alvarinho.

A VISITAR

Quinta de Soalheiro (António Esteves Ferreira)

Telefone: 251416769

E-mail: quinta@soalheiro.com

Horário para Visitas:

Semana

9.00h às 19.00h

Fim de Semana:

Sábado 9.00h às 19.00h

Domingo: Sujeito a marcação

PARA VER

MONÇÃO

Igreja Matriz

(Largo da Igreja Matriz)

Templo de nave única localizado no centro histórico da vila. Conta com vários estilos, do românico ao gótico.

Parque das Termas

Espaço excelente para passear, pensar, ler, olhar o rio Minho, escutar as fontes... Se é adepto das virtudes das águas quentes e sulfurosas, as Termas de Monção ficam aí.

Muralhas

As muralhas defensivas de Monção são uma das imagens de marca da vila. Andam espalhadas por todo o lado por via de um popular Vinho Verde branco, produzido em boa parte com a casta nobre da região, o Alvarinho.

Palácio da Brejeira

(Pinheiros)

Um dos mais imponentes e belos palácios fidalgos alguma vez construídos em Portugal, localizado a seis quilómetros de Monção. De recorte neoclássico, as obras prolongaram-se por várias décadas, com início nos finais do século XVIII. É rodeado de matas e jardins frondosos, com salões faustos no interior. Privado, tem associada uma conhecida marca de Vinho Verde Alvarinho.

Igreja do mosteiro de São João dos Longos Vales

(Mosteiro, Longos Vales)

O mosteiro é originário do século XII, mas o actual corpo da igreja remonta já ao século XVII.

Torre de Lapela

(Lapela)

Vestígio provável de um antigo castelo, na margem esquerda do rio Minho. A torre, quadrangular, ergue-se bem acima do casario, com os seus 35 metros.

Ponte do Mouro

(Barbeita)

Ponte medieval de grande rusticidade, construída provavelmente no século XIV.

Ecopista Valença-Monção

A antiga ligação ferroviária entre Valença e Monção, desactivada em 1990, foi, em boa hora, aproveitada para construir um pitoresco percurso, que pode ser feito de bicicleta ou a pé, ao longo de 13 quilómetros. Há zonas de acolhimento, parques para estacionar e descansar e há, sobretudo, uma paisagem deslumbrante com o rio Minho à ilharga.

MELGAÇO

Castelo e Torre de Menagem

Construção defensiva do século XII, construída por ordem do fundador de Portugal, Afonso Henriques. Desempenhou papel principal na defesa do Alto Minho. A Torre de Menagem domina o conjunto e foi transformada em Núcleo Museológico.

Casa do Solar do Alvarinho

(Rua Direita)

Bonito edifício de três arcos transformado num dos locais de promoção da principal riqueza da região, o Vinho Verde Alvarinho. No piso térreo podem comprar-se peças de

artesanato, especialidades culinárias regionais e, é claro, Alvarinho. O Solar pode ser o ponto de partida de uma recomendável Rota do Vinho Verde Alvarinho.

Igreja Matriz

Edifício de origem românica do século XII, sofreu várias alterações com o passar do tempo. No interior, há retábulos construídos em séculos posteriores, casos de um óleo sobre madeira e uma Adoração dos Magos.

Misericórdia

Templo românico do século XIII, muito alterado nos séculos seguintes. A galilé, do século XVIII, é uma das preciosidades do local.

Capela de Nossa Senhora da Orada

(Lugar de Orada, Melgaço)

Datada de meados do século XIII, a capela situava-se junto a uma antiga estrada medieval que ligava a terras do reino vizinho

Igreja de S. Salvador de Paderne

(Lugar do Convento, Paderne)

Igreja de um antigo mosteiro do século XIII. Obras posteriores, quatro séculos depois, alteraram profundamente o edifício, designadamente o seu interior.

PARA COMER

A Galiza Mail' O Minho

Um dos novos restaurantes de Monção, com um cardápio inovador. Há fumeiro minhoto, mas também folhados de peixe, marisco ou perdiz. O conhecido bacalhau à lagareiro é servido em cama de pão de milho.
Avenida das Caldas
Monção
Telef: 251640110

O Arado

Arroz de marisco, Bacalhau à moda da casa, sável e lampreia no tempo deles ou cabrito assado no forno. Leite-creme para fim de festa.
Travessa da Glória
Monção
Telef: 251653371

O Encontro

Casa localizada numa aldeia onde sobressaem as vinhas de Alvarinho. Há bacalhau na brasa, arroz de marisco, cabrito à Encontro ou o famoso arroz de cabidela de galo caseiro.
Largo do Encontro, Barreiro, Pias
Monção
Telef: 251666748

Quinta da Oliveira

Rojões, cabrito e vitela assada, segundo os cânones. Peixes e mariscos frescos. Rabanadas e arroz doce para bocas gulosas.
Largo da Oliveira
Monção
Telef: 251653235

Sete à Sete

Cozinha de recorte regional. Cabrito à moda de Monção, arroz de sarrabulho, cozido à portuguesa. Barrigas de freira e pudim, antes do café.
Rua Conselheiro João da Cunha
Monção
Telef: 251652577

Adega do Sossego

Uma das referências gastronómicas da região. Truta com presunto, salmão, lampreia no seu tempo e alguns pratos tradicionais fortes, feitos por encomenda: cabritinho em forno de lenha, um poderoso cozido à portuguesa e o tradicional arroz de frango de cabidela. O pudim da casa é muito apreciado.
Lugar do Peso, Paderne
Melgaço
Telef: 251404308

Albergaria Boa vista

Muitos peixes para grelhar, a pedirem Vinho Verde Alvarinho para acompanhar. E também lampreia de cabidela, cabrito do monte no forno, rojões ou bife de presunto.
Peso, Paderne
Melgaço
Telef: 251416350

Jardim

Tasquinha com fama de bem servir. A lista é limitada, com destaque para o bacalhau frito de cebolada ou a costeleta de vitela. Ao domingo, há cabrito e cozido à portuguesa.
Lugar de Canhotos, Penso
Melgaço
Telef: 251416303

Panorama

Casa afamada, com uma substancial variedade de entradas, um dos seus trufos maiores. Bacalhau na brasa e cabrito assado à serrana são propostas tentadoras. A lista de vinhos é muito completa e, depois de tudo, servem-se uns licores invulgares e aguardentes minhotas.
Mercado Municipal
Melgaço
Telef: 251410400

Foral de Melgaço

Restaurante panorâmico do Hotel Monte Prado. Enchidos e queijos regionais ou broa frita com presunto para abrir. Cataplana de peixes e mariscos, polvo grelhado com tomilho e espetada de vitela com cebola e pimentos.
Monte Prado
Melgaço
Telef: 251400130